



Samtgemeinde Bersenbrück

Aktiv – informativ – gesellig

Auftaktveranstaltung • 29. 4. 2019 • 18 bis 20 Uhr
Hotel Hilker • Bramscher Straße 58 • Bersenbrück

Senioreninfotag

Montag 29. 4. 2019
18 bis 20 Uhr

Herr Müntefering referiert:
„Älter werden in dieser Zeit“:

Unsere Lebenserwartung liegt bei über 80 Jahren und sie steigt weiter. Das ist eine Chance für ein gutes Leben „oben-drauf“. Vieles andere verändert sich aber auch: Gesundheitsförderung und soziale Kontakte, soziale Sicherung und Mobilität zum Beispiel. Es ist vernünftig, sich damit auseinanderzusetzen.

Samstag 11. 5. 2019
10 bis 17 Uhr

1. Senioreninfotag
der Samtgemeinde Bersenbrück
in der Oberschule Ankum

Gesund, aktiv und gut versorgt älter werden, was braucht es dazu, was gibt es bereits, was muss neu hinzukommen?

FRAGEN? • ANTWORTEN! • INFORMATIONEN!

PROGRAMMHIGHLIGHTS:

Alterssimulationsanzug, Theater, Musik zum Mitmachen, Sport und Aktivierungsmöglichkeiten, Wohnberatung



Copyright: ©BAGSO/Greuner.

medienpark

 Samtgemeinde
Bersenbrück

Veranstalter und Organisation:

Samtgemeinde Bersenbrück • Seniorenbeauftragte Frau Gabriele Linster
Tel. 05439/962-153 • Lindenstraße 2 • 49593 Bersenbrück